­­

***Тематический журнал о здоровье и здоровом образе жизни.***

**Формат А4, полноцвет, глянец.**

**ТИРАЖ – 200 тыс. экз., ежемесячно, А4, полноцвет, глянец**

**Аудитория:** женщины 40-60, семейные, ведущие активный образ жизни, **доход:** средний, средний +.

**Распространение:** аптеки, медицинские клиники и центры, тематические мероприятия, выставки, станции метро.

**ПРАЙС НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ**

|  |
| --- |
|  |
| **Доля полосы** | **Размер, мм** | **Стоимость, руб. (без НДС)** |
| **1/1 ( обложка 2 и 3)** | **184х263** | **35 000** |
| **Обложка ( спец. предложение)\*** | **190 х 190** | **40 000** |
| **1/1 обложка внутренняя** | **184х263** | **30 000** |
| **1/2** | **184 х 130** | **25 000** |
| **1/3** | **184 х 85** | **18 000** |
| **1/4** | **90х130** | **15 000** |
| **1/6** | **90 х 85** | **10 000** |
|  |

****

**СКИДКИ!**

**2-3 публикации –25%**

**4-5 публикации – 35%**

**6-12 – 45%**

**NEW!**

БОНУС – бесплатное размещение статьи с гиперссылкой на новостном сайте ianews.ru \*

\* действительно для новых клиентов и макетов 1/1 полосы

**Выходы – 25 августа, 22 сентября, 26 октября, 23 ноября, 15 декабря**

**ПЛАН НОМЕРА НА АВГУСТ**

1.ФИЗИОТЕРАПИЯ НА ДОМУ. Обзор медицинской техники

2.Как выбрать санаторий?

3. Магний. В чем польза и как восполнить.

4.ГЕПАТИТ.НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН

5.Боль в суставах. Причины и симптомы заболеваний.

6.Радикулит.Как избежать «прострелов»

7. МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ СЛУХА

8. Кисломолочные продукты. Как правильно выбрать

9.Рабочее места школьника. С пользой для здоровья

10.Медитация.Исцеление всего тела

11. Заготовки впрок с пользой для здоровья

12. Как не ошибиться с выбором меда.

13. Как войти в рабочий ритм после отпуска

14. Звезды делятся рецептами любимых блюд.